

»The Father«

Kinofilm mit Anthony Hopkins und Olivia Colman (mit 2 Oskars prämiert)

Dienstag | 30. September | 14.30 Uhr

Alzheimer Gesellschaft
Hamburger Straße 160

Dazu: Infostände zu Angeboten für Pflegende und Möglichkeiten, sich aktiv für Menschen mit Demenz und ihre Familien zu engagieren



Seniorenkino: »Man lernt nie aus«

Mit Robert de Niro und Anne Hathaway

Montag | 29. September | 15.45 Uhr

Ab 15 Uhr Kaffee und Kuchen
Cineplex | Kurt-Wagener Straße 2

Tickets | 6 € | bitte frühzeitig kaufen



FTSV Fortuna Elmshorn

Fit & Gesund

Donnerstag | 2. Oktober | 10 - 11 Uhr
Sportzentrum FFE | Ramskamp 2

Offenes Bewegungsangebot für etwas mobilere Menschen im Rahmen des kostenfreien Angebots In Bewegung – Im Kontakt

Stadtbücherei Elmshorn
- Carl von Ossietzky -

Sonderaktion

Mittwoch | 1. Oktober
Stadtbücherei / Stadtteilbücherei Hainholz

Seniorinnen und Senioren, die 2025 ihren 65. Geburtstag feiern, erhalten bei einer NEUANMELDUNG einen Rabatt von 2 € auf die Jahresgebühr

Dazu während der Woche:
Infotische mit Medien, die für Seniorinnen und Senioren interessant sind



Seniorenrat
Stadt Elmshorn

Wir vertreten die Interessen älterer Menschen bei der Stadt, bei Behörden, bei Verbänden und in der Politik.

Sie erreichen uns

in unserem Büro
Mo - Do 10.00 bis 11.30 Uhr
Königstraße 36 a
Drückhammers Gang | Polizei Stadtwache
25335 Elmshorn
T +49 (0) 4121 231 277
www.elmshorn.de/seniorenrat



Der internationale **»Tag der Älteren Menschen«** wurde 1990 durch die UNO ins Leben gerufen und seitdem weltweit jährlich am 1. Oktober gefeiert. Das Ziel der UNO ist es dabei, die Leistungen älterer Menschen für die Gesellschaft zu würdigen.

Impressum

Herausgeberin
Stadt Elmshorn | Der Oberbürgermeister
Seniorenrat der Stadt Elmshorn
Königstraße 36 a | 25335 Elmshorn | **T** +49 (0) 4121 231 277
seniorenrat@elmshorn.de | www.elmshorn.de

Layout
Stadt Elmshorn | Haupt- und Rechtsamt | Öffentlichkeitsarbeit | S. Schon

Bildquellen
Titel | highwaystarz-stock.adobe.com
S. 3 | Анна Канищевastock.adobe.com
S. 4 - 6 | Wise ant-stock.adobe.com
S. 5 | nanzeeba-stock.adobe.com
S. 6 | Anna Syvak-stock.adobe.com | inspiring.team-stock.adobe.com
S. 7 | worldofvectorstock.adobe.com
S. 7 - 9 | Lexi Claus-stock.adobe.com | Елена Истомина-stock.adobe.com
S. 9 | bigmouse108-stock.adobe.com
S. 10 | Photographee.eu-stock.adobe.com

© Oktober 2025

Weltseniorentag in Elmshorn

Mi | 1. Oktober 2025

**Feiern
Sie mit.**

| Seniorenrat
| Stadt Elmshorn
| Stadtteiltreffpunkte
AWO Klostersande &
Haus der Begegnung
| DRK Veranstaltungszentrum
| Deutsche
Alzheimer-Gesellschaft
| Cineplex
| FTSV Fortuna Elmshorn
von 1890 e.V.
| Stadtbücherei



elmshorn.de

Elmshorn
supernormal

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren,
liebe Interessierte,

weltweit wird am 1. Oktober der Tag der
älteren Menschen gefeiert. Und feiern
werden wir den Tag auch hier in Elmshorn!

Der Tag wurde 1990 durch die UNO ins
Leben gerufen. Ziel des Tages ist es, die
Leistungen älterer Menschen für die Gesell-
schaft zu würdigen.

Die Eröffnung findet statt im Elmshorner
Rathaus am Mi | 1. Oktober 2025 | 10 Uhr.

Am Nachmittag werden Veranstaltungen in
Ihrer Nachbarschaft, »gleich um die Ecke«
angeboten. Willkommen sind Sie im Haus
der Begegnung, im Stadtteil-Treffpunkt
AWO Klostersande und im DRK Veran-
staltungszentrum.

Und damit nicht genug! In der ganzen
Woche rund um den 1. Oktober finden Sie
weitere Angebote der **Alzheimer Gesell-
schaft**, des **Cineplex**, des **FTSV Fortuna
Elmshorn** und der **Stadtbücherei Elmshorn**.

Wir laden herzlich ein und freuen uns, wenn
Sie dabei sind.

Seniorenrat Elmshorn
Stadt Elmshorn



Seniorenrat
Stadt Elmshorn



Auftaktveranstaltung

**»Alt, sehr gerne! Mit Erfahrung in
die Zukunft«**

10 - 12 Uhr

Rathaus Elmshorn | Kollegiumssaal
Schulstraße 15 - 17

Programm

Begrüßung | Seniorenrat Elmshorn

Grußwort | Erster Stadtrat Dirk Moritz

Fach-Impuls

»Da geht noch was - Potentiale, Chance und
Möglichkeiten älterer Menschen«

von Heidi M. Lyck

(Geschäftsführende Vorständin Landesverband
VdK Nord e.V.)

Anschließend

Engagierte Elmshorner Bürger im Gespräch

Umrahmung durch das Gitarren-Duo »Rock
on Wood« & die **Ausstellung** »Seniorinnen
und Senioren fotografieren ihre Stadt«

Bewegung & Begegnung
im Stadtteil-Treffpunkt

14.30 - 16.30 Uhr

AWO Stadtteil-Treffpunkt Klostersande
Mittelweg 49

Ein Schnupperangebot

Karen Stoldt leitet Bewegungsübungen im
Stuhlkreis an.

Ohne Anmeldung - Jeder kann mitmachen
oder einfach in gemütlicher Atmosphäre
dabei sein und Kaffee trinken.

Willkommen im Stadtteil-Treffpunkt!



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Ortsverein
Krückaustadt
Elmshorn e. V.

Mittagsimbiss | Bingo
Klönen bei Kaffee und Kuchen

ab 12.30 Uhr

DRK Veranstaltungszentrum
Gärtnerstraße 12

Angebot

Senior*innen können Würstchen und
den legendären selbstgemachten Jutta-
Kartoffelsalat genießen (solange der Vorrat
reicht!).

Danach gibt es eine **Runde Bingo** mit
kleinen netten Preisen.

Und wer Lust hat, bleibt noch zu einer
gemütlichen **Klönrunde** mit Kaffee und
selbstgemachtem Blechkuchen.



**Ran an die Konsole! Ein sportliches
und geselliges Beisammensein**

14 bis 17 Uhr

Haus der Begegnung
Hainholzer Damm 11

Angebot

Unter Anleitung werden die Sportspiele
»Bowling« und **»Tennis«** vorgeführt, bevor
jede(r) sich in kleinen Wettbewerben aus-
probieren kann. Frisches Obst, Smoothies
und die gute Tasse Kaffee sind natürlich
auch mit am Start!

**Vera Langmaack und Marcus Villaret freuen
sich auf Ihr Kommen!**

