



Pressemitteilung

Elmshorn, 10.12.2025

Volkshochschule geht mit Volldampf ins neue Frühjahrssemester

Ein verkürztes Semester aufgrund des frühen Starts der Sommerferien ist kein Hindernis. Die Volkshochschule Elmshorn und Barmstedt bieten mit 474 Kursen ein fast genauso umfangreiches Frühjahrsprogramm 2026 wie im Jahr zuvor (2025: 477 Kurse). Offizieller Start für die rund 7.900 Unterrichtsstunden ist am 2. Februar 2026, doch bereits ab Freitag, 12. Dezember 2025, besteht die Möglichkeit, sich für die zahlreichen Veranstaltungen und Kurse auf der Internetseite der VHS anzumelden.

„Die Volkshochschule ist offen für alle“, sagt Maïke Bünning, Leiterin der Volkshochschule Elmshorn, und verweist auf die große, bunte Vielfalt des Angebots aus den Bereichen Gesellschaft und Kultur, Beruf, Sprachen und Gesundheit, das auch mit Hilfe von rund 145 Dozentinnen und Dozenten auf die Beine gestellt werden kann. Mit dieser bunten Vielfalt geht es unter dem Titel „Vielleicht der Beginn von etwas ganz Großem“ auch um die Stärkung der Demokratie. Teilnehmende lernen den Wert, Institutionen sowie eigenes Gestaltungspotential kennen.

Nach erfolgreichen Kooperationsveranstaltungen mit der ARD im vergangenen Semester, präsentiert die VHS zwei kostenfreie Vorträge mit Dr. Frank Görne, der sich unter anderem mit den Themen „Populismus in Antike und Gegenwart“ und „Rechtsextremismus in der Antike (was können wir von damals lernen?)“ befasst und dazu auch Workshops anbietet.

Ein ganz anderes Feld lernen die Teilnehmer*innen beim Workshop „Wie KI lernt“ (04.02., 21.04., 02.06.), zu dem die VHS dank der Kooperation mit dem Digital



Learning Campus kostenfrei einlädt. Erweitert wird das Programm um das Thema „Let's Prompt! Dein Start mit KI – Prompting für Neugierige“ am 24.03 und 16.06.2026.

Ebenfalls ein Thema der Gegenwart greift die Expertin Nathalie Rick auf, die am 18. März „Kryptowährungen verstehen – zwischen Hype und Realität“ in den Mittelpunkt stellt.

Sprachliche Barrieren lassen sich in der Volkshochschule auf unterschiedlichste Weise angehen. „Ob online oder in Präsenz, ein ganzes Semester oder nur an einem Wochenende – wir versuchen, immer Vielfalt zu haben“, sagt Ilenia Faroldi, VHS-Programmbereichsleiterin für Fremdsprachen und Deutsch als Zweitsprache.

Nach einer Pause gibt es im Frühjahr sowohl Dänisch als auch Chinesisch wieder für Anfänger*innen, aber auch Französisch und Griechisch. Außerdem gibt es verschiedene Kompakt-Angebote, wie beispielsweise „English through music“, oder auch neue Herangehensweisen, wie etwa „English with Mysteries – Learn through Detective Stories“. Darüber hinaus gibt es auch die Deutsch-B1-Prüfung (zur Einbürgerung) im Rahmen eines Wochenendkurses zu erlangen.

Gesundheitsaspekte stehen unter anderem in Vorträgen in Kooperation mit den Regio Kliniken im Mittelpunkt, aber natürlich auch in einer Vielzahl von Kursen – etwa in der neuen Yogapraxis „Somatic Yoga zum Kennenlernen“.

Kreativ werden können Interessierte bei den Kunstworkshops, die jeden Samstag von 15 bis 18 Uhr sich verschiedenen Themen widmen, oder im neuen Foto-Club, der unter dem Motto „Moving“ mit seinen Teilnehmer*innen Bilder festhalten will. Ebenfalls neu ist die Gesangswerkstatt mit Anna Haentjens vom 24. Bis 26. April, an deren Ende ein gemeinsames Konzert voller traditioneller und bekannter Shanties steht, die die Gruppe zuvor gemeinsam einübt.



Mit Unterstützung des Fördervereins gibt es zudem zwei kulturelle Abende: Dabei präsentiert Oliver Lück am 11. Februar unter dem Titel „Ab die Post“ spannende Flaschenpostgeschichten, während die Gruppe „Hannah tanzt!“ zu ihrem Jahreseröffnungskonzert am 7. März einlädt.

Auf eine kulturelle Wandertour geht es vom 30. April bis 4. Mai in die „Fränkische Schweiz“, auf der die Teilnehmer**innen Bamberg und Umgebung entdecken können. Aber auch in Elmshorn selbst gibt es unter der Leitung von Annkatrin Holbach verschiedene Aspekte der Krückaustadt und ihrer Umgebung zu entdecken.

Das komplette VHS-Programm – darunter auch die Angebote aus Barmstedt wie die positive Psychologie nach Martin Seligmann unter dem Titel „Glücklich steht dir gut!“ – liegt ab dem 7. Januar 2026 in gedruckten Exemplaren aus und wird mit der „Holsteiner Allgemeine“ an die Haushalte verteilt.

Bereits ab Freitag, 12. Dezember, können sich Interessierte online durch das Programm des Frühjahrssemesters klicken und sich unter

www.vhs-elmshorn.de

auch bereits für die verschiedenen Veranstaltungen anmelden.

Foto: Laden zu einem Programm voller Vielfalt: Nicole Münster (VHS Barmstedt), Maïke Bünning (Leiterin der Volkshochschule Elmshorn), Bärbel Braun (Geschäftsstellenleitung VHS Elmshorn) und Ilenia Faroldi (Programmbereichsleiterin VHS Elmshorn).



Kontaktperson im Fachamt
Frau Maike Bünning
Leiterin der Volkshochschule Elmshorn
T +49 (0) 4121 / 231 – 328