

# Sportlerehrung 2026

## Elmshorn liebt Sport.

29. Mai 2026 | KGSE Sporthalle

Einlass | 16.30 Uhr  
Beginn | 17 Uhr

Vor Ort, wo Sie uns brauchen  
 Sparkasse  
Elmshorn

  
STADTWERKE.  
ELMSHORN

Eintritt  
frei



Liveauftritt  
16.45 Uhr  
»Ella«

Platz zu gestalten

  
Elmshorn



**Elmshorn wächst –  
und Du kannst mitwachsen**

### Ausbildung 2027

- Verwaltungsfachangestellte\*  
in Voll- oder Teilzeit

### Studium 2027

- Public Administration –  
Allgemeine Verwaltung (B. A.)

[arbeiten-in-elmshorn.de](https://www.arbeiten-in-elmshorn.de)

Mehr erfahren und bewerben

**Stadtverwaltung Elmshorn**



## Grußwort

**Oberbürgermeister**



**Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,  
Liebe Elmshornerinnen und Elmshorner,**

unsere Sportlerehrung steht in diesem Jahr unter dem Motto „Elmshorn liebt Sport“ – und ich kann Ihnen versichern: Dieses Motto trifft mitten ins Schwarze. Denn was wir heute feiern, ist weit mehr als Medaillen und Meistertitel. Es ist die Begeisterung, die unsere Stadt bewegt, der Teamgeist, der uns verbindet, und der Einsatz, der manchmal schon früh am Morgen beginnt.

Für mich persönlich ist diese Sportlerehrung eine Premiere. Leider schaffe ich es aktuell viel zu wenig in den Wald auf meine Laufstrecke. Der Sport und der damit verbundene Ausgleich fehlen derzeit. Um so mehr freue ich mich, dass wir heute 239 Athletinnen und Athleten aus 21 Sportarten und 13 Vereinen ehren – darunter einen Weltmeister, eine Europameisterin, zahlreiche Deutsche, Norddeutsche und Landesmeisterinnen und -meister sowie ein Teilnehmer des Ironman 2025. Und auch die 18 Schülerinnen und Schüler der EBS, die bei Jugend trainiert für Olympia den Landestitel gewonnen haben, gehören dazu.

Doch Erfolge entstehen nie allein. Hinter jeder sportlichen Leistung stehen Menschen, die unterstützen, motivieren, trösten, antreiben – und manchmal auch einfach nur geduldig Taxi spielen. Mein herzlicher Dank gilt daher den Vereinen, Trainerinnen und Trainern sowie den Familien und Freunden. Ohne Sie wäre der Sport in unserer Stadt nicht das, was er ist: lebendig, vielfältig und voller Herzblut.

Das Programm der Sportlerehrung zeigt die ganze Vielfalt des Elmshorner Sports: Die Sängerin Ella sorgt für musikalische Highlights. Die Trampolin-Showgruppe aus Wilhelmsburg beeindruckt mit eleganten Sprüngen. Athletinnen und Athleten der Trendsportart Hyrox demonstrieren beeindruckende Fitness, und die Elmshorner Einradfahrerinnen und Einradfahrer zeigen rasantes Können. Als besonderes Highlight tritt die Breakdance-Gruppe „Crossing Borders“ auf – frisch ausgezeichnet mit dem Nachwuchspreis der Stadt Elmshorn.

Ich wünsche Ihnen einen wunderbaren Abend, an dem Sie staunen, mitfiebern und vielleicht auch ein bisschen schmunzeln können – denn Sport in Elmshorn ist alles, nur nicht langweilig.

Mit herzlichen und sportlichen Grüßen

*Erik Sachse*

Erik Sachse

Oberbürgermeister der Stadt Elmshorn

# Die erfolgreichen Sportlerinnen & Sportler der Sportlerehrung 2026 der Stadt Elmshorn:

## Elsa-Brändström-Schule - Schwimmen

Neela Berning | Merle Böttger | Clarissa Dieckmann |  
Sophia Dorittke | Maxim Drüker | Till Fruchtenicht |  
Tizian Fründt | Lukas Hell | Maximilian Höter |  
Mattis Läü | Katalena Mahler | Semjon Nagel |  
Jasmin Saleh Sadgpour | Mayla Lotta Sommer |  
Lukas Spät | Bente Willems | Pia Wykowski |  
Oskar Ziesing |

## BV Elmshorn - Bowling

Kenneth Ankerdal | Peter Becker | Torsten Blaudzun |  
Bernd Deede | Joachim Krüger | Karsten Krüger |  
Volker Kunert | Niclas Möller Sörensen |  
Lars Nielsen | Norbert Schulze Jr. |  
Ulf Teichmann | Meike Vogel |  
Benjamin von Prondzinski | Olaf Voß | Karin Wolff |

## Chung Mu Elmshorn - Taekwondo

Asena Forouzanala | Ingo Lebens |

## EMTV - Baseball

Bosse Bölk | Tjelle Bölk | Theo Maximilian Franke |  
Kirill-Adam Keil | Paul Koblitz | Aiden Reiter |  
Erik Schellhorn | Joleen Schmidt | Noah Tran |  
Joshua Wietzke | Johan Wriedt |

## EMTV - Cheerleading

Dominic Bartsch | Denise Bluhm | Yannic Bluhm |  
Alina Bruhn | Leon Di Vito | Xenia Gaas |  
Elina Geist | Mylenè Herrmann | Hanna Jonas |  
Daniel Kesner | Moritz Kremer | Dominik Meisiek |  
Samira Meisiek | Jan Micheel | Laura Mierdel |  
Dennis Nagler | Letizia Pal Chowdhury |  
Lena Reimer | Sofia Schlosser |  
Pauline von Petersdorff | Alina Wolf |

## EMTV - Einrad

Andreas Arnswald | Nina Beckmann |  
Göta Bürkner | Andrea Dürkob-Lööck |  
Johanna Lühn | Matthias Müller |  
Anja Schöttke-Kentenich | Jule Maj Segebrecht |  
Karoline Voß | Thomas Voß |

## EMTV - Fechten

Jorik Bersch | Mia Brehmer |  
Joaquin Nahuel Hagemann Escalona |  
Gerald Hinz |

## EMTV - Geräteturnen

Vincent Bülick | Jan Finke | Johanna Le |  
Ida Thon | Hanna Urbaneck |

## EMTV - Schwimmen

Theis Beckmann | Clarissa Dieckmann |  
Kersten Dieckmann | Kolja Dieckmann |  
Bennet Fiefeck | Till Fruchtenicht | Mila Grieger |  
Lukas Hell | Elia Heyland |  
Tanja Schwindt-Urbanczyk | Lene Tschirner |

## EMTV - Triathlon

Claudia Bohnenkamp | Julia Finke |  
Britt Günther | Iulian Rotariu | Gesa Tschirner |

## EMTV/Holsatia - Fußball

Tarik Bjane | Calvin Nick Dietrich | Kaan Ercan |  
Ryan Hinterthaler | Philip Hochschild |  
Henry Kellner | Andrej Merkulov | Moritz Jonas |  
Mika Pape | Kerimcan Polat | Marc Ruhser |  
Nick Schneider | Marques Schwarz |  
Max Shishikin | Sertac Taser |

## Elmshorner Ruder-Club - Rudern

Christoph Alt | Emil Bergmann | Max Bjasmen |  
Emilian Gottfried | Carina Hein | Malte Hein |  
Ulla König | Marc Meyer | Bente Mielke |  
Joon Mielke | Noah Sawallich | Anna Schüler |

## Elmshorner Schachclub - Schach

Viktoria Bräutigam | Ata Lucien Dintinger |  
Amelie Hirtzel | Hanna Hirtzel | Markus Iden |  
Morssal Jafari | Mane Margaryan |  
Sofia Margaryan | Susanna Margaryan |  
Michael Moskalenko | Luka Nikolic |  
Emmy Posske | Nike Posske | Camille Taris |  
Victoria Vasilieva |

## Elmshorner Schützengilde - Schießsport

Cornel Dumitras | Anja Kühl | Alexey Schegoley |  
Angela Spieck |

## ETSV Schlickteufel - Unterwasser Hockey

Martin Harder | Hannes Kirschinnck |  
Ursula Maasz | Erik Ortoft | Kristian Reukauff |  
Jana Reukauff | Albert Sanders |  
Kathrin Steinberg |

## Fechtergilde Südholstein - Fechten

Maria Kalyapina | Franziska Roß |  
Marina Veletskaya |

## FTSV - Rettungsschwimmen

Lukas Ackermann |

## FTSV - Schwimmen

Paul Antonyuk | Pelagia Antonyuk |  
Lena Brachmann | Luisa Brachmann |  
Sophia Malin Dorittke | Maxim Drüker |  
Daniel Fink | Julia Graupner | Jan Hölk |  
Semjon Nagel | Loic Nigbur-Cornehl |  
Marcin Polomski | Bernd Polfuhs |  
Ina Sophie Raiser | Dmytro Shynkaruk |  
Utku Soylu | Frauke Spyra |  
Marta Stepanek-Thebes | Romina Vitale |  
Corinna von Appen-Wehde | Pia Wykowski |

## FTSV - Tischtennis

Elke Lohse | Ellen Zuna |

## FTSV - Wasserball

Sebastian Beyer | Roland Bräuer | Stephan Hars |  
Dag Junge | Christian Killmaier | Lars Kummerfeld |  
Marc Lebenhagen | Carsten Penisch |  
Kim-Tobias Porath | Mathias Riecherd |  
Frank Schüßler | Jens Seyffert | Tim Sommer |  
Gerrit von Appen | Yannick Weis |  
Stefan Wesenberg | Axel Wittern |

## Judo-Klub Elmshorn - Judo

Sandra Klett |

## LG Elmshorn - Leichtathletik

Dorian Arneth | Kerstin Bieler |  
Claudia Bohnenkamp | Marc Harder |  
Henning Hauschild | Ingrid Holznecht |  
Anna-Catherine Hupasch | Artur Johannes |  
Sven Klemm | Thomas Kröger-Mülder |  
Uwe Lüders-Bahlmann | Christian Otte |  
Volker Schmitz | Claudia Sticher | Michael Sue |  
Sandra Sue | Andreas Villwock |

## TTC Elmshorn - Tanzen

Günter Lenkeit | Urte Lenkeit | Annette Reumann |  
Andreas Reumann |

## VG Elmshorn - Volleyball

Hans-Hagen Bartsch | Emilia Bruno |  
Michael Dircks | Uwe Lorenzen | Susi Maier |  
Klara Maßmann | Sandra Olschewski |  
Carina Parnow | Hans-Joachim Patzer |  
Malin Pendzig | Undine Peters | Rüdiger Proske |  
Katja Saß | Lina Segler | Anja Schlosser |  
Volkert Schmidt | Britta Schumann |  
Kristine Schütte | Roland Schwörer | Gerrit Siems |  
Anja Svensson | Malina Waschkau |  
Anna Wolfsteller |



# Breakdance

## Projekt „Crossing Borders“

2016 starteten wir, die AWO Schleswig-Holstein gGmbH, Beratungs- und Therapiezentrum, mit 20 Kindern aus Hainholz – möglich wurde dieses spannende Projekt durch den Sprachförderungs- und Integrationsvertrag (SuI) Schleswig-Holstein.

Diese Landesmittel zur Projektfinanzierung, ermöglichen Sprachförderung und **Begegnungsangebote für Schülerinnen und Schüler unterschiedlicher Herkunft.**

So treffen sich im **Haus der Begegnung** (HdB) jeden Freitagnachmittag Kinder und mittlerweile Jugendliche zum Breakdance, eine der **5 Säulen des HipHop.**

Durch Tanz und Bewegung werden im Teamwork die Entwicklung von Social Skills, das Coaching von Rhythmusgefühl und Kreativität gefördert. Chris Rock, der professionelle und sympathische Tanzcoach aus Hamburg, hat ein unglaubliches Gespür

dafür, mit den Kindern und Heranwachsenden Selbstvertrauen und Konzentration aufzubauen. Sie lassen Raum für eigene Kreativität und den Aufbau von Choreografien, machen aber auch deutlich, dass **Kraft, Geschicklichkeit** und **Performance** nur durch diszipliniertes Training erarbeitet werden.

Nach so vielen Jahren sind die „Crossing Borders“ ein echter Hingucker geworden und die vielen Auftritte, wie bei Sportler-ehrerung oder Hafenfest, lassen erahnen, wieviel **Arbeit, Fleiß** und **regelmäßiges Training** dahinterstehen.

Wer es genau wissen will, ist herzlich eingeladen zum bereits 10. Breakdance-Battle am 10.10.2026 im Haus der Begegnung (HdB).

Informationen zum Haus der Begegnung



# Trampolin-Showteam

## Turn-Club Wilhelmsburg



Es handelt es sich um eine Sportgruppe, die - von einem Mini-Trampolin in die Luft katapultiert - ihre **atemberaubenden** Flugkünste und **waghalsigen** Sprünge demonstriert.

Jede ihrer Shows steht immer unter einem bestimmten Motto oder Thema. Sie zeigen heute ihre Comedy-Show „**Crazy Firemen**“, eine Hommage an alle Feuerwehrmänner dieser Welt, die täglich ihr Leben riskieren.



# Ella Tumanyan

## Musicact der Sportlerehrung 2026



Seit ich fünf Jahre alt bin, singe ich, und seitdem lebt die Musik in mir wie ein unaufhörlicher Atemzug. Ich schreibe eigene Lieder, unter anderem „How Would It Be?“, und begleite meine Stimme auf Gitarre und Klavier. In jedem Ton liegt eine stille Liebe zur Musik, ein Moment, in dem Klang und Stille sich berühren, Gefühle spürbar werden und die Welt kurz innehält. Musik kann Grenzen überschreiten, bevor Worte es je vermögen, und mit jedem Lied möchte ich, dass mehr Menschen diesen leisen Moment spüren, dass die Musik durch die Räume wandert und Herzen erreicht, die sie vielleicht schon längst vergessen hatten.

# RUND UM IHR ZUHAUSE.



**Energie gibt Wärme, Glasfaser verbindet, E-Mobilität bewegt** – all das bedeutet Lebensqualität und ein gutes Gefühl. Mit uns haben Sie einen zuverlässigen Partner an Ihrer Seite, der Ihre Versorgung persönlich, fair und nachhaltig gestaltet.

Sichern Sie sich jetzt Ihre kostenlose Beratung unter **04121 645-111** oder **edl@stadtwerke-elmshorn.de**. Wir freuen uns auf Sie.

**STADTWERKE.**  
ELMSHORN

Aus Liebe zur Region.

## EMTV-Einrad

Einradssport beim EMTV ist vielseitig- von **Freestyle** über **Hockey** bis zum **Marathon**, vom einfachen Einrad bis zum Hocheinrad, und von Anfängerkursen bis zur Teilnahme an Weltmeisterschaften. Die jüngsten sind sechs und die ältesten über sechzig.

**Egal ob jung oder nicht mehr ganz jung**, egal ob Anfänger oder Profi, egal ob Individualist oder Mannschaftssportler, es gibt kaum eine Einrad-Disziplin, kaum ein Level, das beim EMTV-Einradssport nicht angeboten wird.



### Kurze Übersicht der wichtigsten Einrad-Disziplinen:

#### Freestyle

**Kunst und Technik** wie beim Eiskunstlaufen – die **Einrad-Choreographie** verbindet **Musik mit Ausdruck, Sprüngen und Drehungen (spins)**. Einzel-, Paar- und Gruppenkuren



Zu den erfolgreichsten Einradfahrerinnen des EMTV gehören **Nina Beckmann** und **Karoline Voß**. Beide wurden 2024 Norddeutsche Meister mit ihrer Freestyle-Paarkür „Blues Brothers“ und im letzten Jahr **Norddeutsche Vizemeister** mit ihrer Kür „He’s a pirate“. Nina wurde außerdem in 2025 **Europameisterin** in der Disziplin „Street“ bei den **Extreme Unicycling Championships in Miskolc** (Ungarn).

#### Track

Das Einrad auf der **Leichtathletik-Bahn** – Rennen von **100 Meter** bis zum **Marathon**, **Weitsprung** (Weltrekord: **4,30 m**) und **Hochsprung** (Weltrekord: **1,42 m**)

Während Freestyle dem Eiskunstlaufen ähnelt, bei dem die künstlerische und technische Darbietung bewertet wird, ist Street vergleichbar mit dem Skateboardfahren – es geht darum, **Sprünge, Grinds** (Rutschen auf Kanten), **Flips** (Drehungen) mit dem Einrad auf Treppen, Geländer und Rampen zu zeigen.

#### Flatland

Fahren von **Tricks auf flachem Boden** mit **Battles** (z.B.: **720er unispin** – Fahrer springt hoch und dreht dabei den Sattel zweimal unter sich)

**Deutsche Meister** wurden im letzten Jahr **Johanna Lühn**, die mit der Juniorexpert-Großgruppe des schleswig-holsteinischen Freestyle-Landeskaders den Titel holte sowie **Thomas Voß**, der bei den Deutschen Meisterschaften im Marathon Standard gewann. **Göta Bürkner** wurde im Marathon Standard Fünfte und siegte in ihrer Altersklasse.



# Hyrox beim EMTV

## Hyrox vereint verschiedene Fitnessdisziplinen

Laufen, Krafttraining und funktionale Bewegungsabläufe in einem Wettkampfformat. Teilnehmer müssen ihre Ausdauer, Kraft, Koordination und mentale Stärke auf die Probe stellen, indem sie **8 x 1km-Läufe** absolvieren und nach jedem Lauf eine von **8 Stationen** bewerkstelligen.

Die Stationen wie **Schlittenziehen**, **Burpees** und **Rudern** fordern Teilnehmer in jeder konditionellen Fähigkeit auf unterschiedliche Art und Weise. Diese Vielfalt macht Hyrox besonders attraktiv für Mitglieder, die ein ganzheitliches Fitnessprogramm suchen. Damit greift Hyrox perfekt den derzeitigen Trend des „Hybrid-Athleten“ auf. **Dabei sein kann jeder** – das Konzept spricht Menschen aller Fitnesslevels an.

Interessant machen den Sport vor allem auch die verschiedenen Wettkämpfe, bei denen mehrere Tausend Menschen aus der ganzen Welt für ein Wochenende zusammenkommen und in ihrer Disziplin gegen die Zeit antreten. Gestartet werden kann im Einzel, zu zweit oder auch in einer Vierer-Staffel.

Im EMTV und dem vereinseigenen Fitnessstudio Vie Vitale finden seit Mai 2025 regelmäßig Hyrox-Kurse statt.

Mit der vereinseigenen Laufbahn, offiziellen Hyrox-Trainingsgeräten und der großen Outdoor-Fläche ist das **Vie Vitale im EMTV das einzige offizielle Hyrox-Studio in der Region**. Geleitet von Justin Homburg, der selbst erfolgreicher Hyrox-Athlet ist und schon mehrere offizielle Wettkämpfe bestritten hat, begeisterten sich in den letzten Monaten Hunderte von Athlet\*innen neu für den Sport.



Hyrox ist für jedermann geeignet, meint Justin Homburg: „kein anderer Sport ist so vielschichtig, mit so unterschiedlichen Workouts, mit so unterschiedlichen konditionellen Fähigkeiten, aber gleichzeitig auch so offen für jede Altersgruppe und für jedes Leistungsniveau.“

Mit der **Hyrox-Simulation** am 08.03.2026 lud der EMTV Mitglieder und Gäste für einen Lauf unter Wettkampfbedingungen ein und durfte dabei **über 50 Starter\*innen** und zahlreiche Zuschauer auf dem Vereinsgelände begrüßen. Besonders stolz ist das Vie Vitale-Team auch auf die **Hyrox-Youngstars** (12-16 Jahre), die seit Januar 2026 im Studio Kurse besuchen können und von denen sich schon die ersten für einen **offiziellen Hyrox-Wettkampf** angemeldet haben.



Zwei Typen, ein Ziel. Sie sind ein hochmotiviertes Hyrox-Team. Von links: Henning Hauschildt (36) Lehrer für Latein und Sport an der EBS, Justin Homburg (24) Sportwissenschaftler und stellv. Studioleiter Vie Vitale des EMTV.

# EMTV Herbst Camp 2026

## Sport, Fun und Gemeinschaft auf Sylt

Erlebe unvergessliche Herbstferien auf einer der schönsten Inseln Deutschlands! Beim EMTV Herbst Camp 2026 erwartet Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 14 Jahren eine Woche voller Bewegung, Spaß und neuer Freundschaften auf der traumhaften Insel Sylt.

Vom **19. bis 24. Oktober 2026** verbringen die Teilnehmer sechs abwechslungsreiche Tage mit einem vielfältigen Sport- und Freizeitprogramm. **Ob Fußball, Teamspiele oder spannende Outdoor-Aktivitäten** – hier stehen Bewegung, Gemeinschaft und jede Menge Spaß im Mittelpunkt. Gleichzeitig lernen die Kinder, als Team zusammenzuarbeiten, neue Herausforderungen zu meistern und ihre sportlichen Fähigkeiten weiterzuentwickeln.

Neben dem sportlichen Programm bleibt natürlich auch genügend Zeit, die einzigartige Natur Sylts zu entdecken:

Strand, Meer & frische Nordseeluft sorgen für eine besondere Camp-Atmosphäre, die lange in Erinnerung bleibt.

Das Camp richtet sich sowohl an Mitglieder als auch an Nicht-Mitglieder. Die Teilnahmegebühr beträgt 400 € pro Kind und beinhaltet ein abwechslungsreiches Programm mit professioneller Betreuung.

**Jetzt anmelden und einen Platz sichern!** Freut euch auf sechs Tage voller Sport, Spiel, Spaß und unvergesslicher Erlebnisse beim **HR Herbst Camp 2026 auf Sylt**.

Weitere Informationen und Anmeldung auf: [www.emtv.de](http://www.emtv.de)





## Bowling im BV Elmshorn

### Bowling ist weit mehr als eine Freizeitaktivität

Es ist eine weltweit organisierte Zielsportart, die hohe Anforderungen an Präzision, Koordination und Mentalkraft stellt. Während Hobbyspieler oft auf Zufallstreffer hoffen, nutzen Sportbowler spezialisierte Techniken und Ausrüstungen, um konstante Ergebnisse zu erzielen.

#### 1. Organisation und Wettbewerbe

Bowling wird auf nationaler und internationaler Ebene in festen Strukturen betrieben:

**Verbände:** Die International Bowling Federation fungiert als Weltverband. In Deutschland wird der Sport durch die Deutsche Bowling Union (DBU) innerhalb des Deutschen Kegler- und Bowlingbundes (DKB) organisiert.

**Ligasystem:** In Deutschland gibt es einen geregelten Spielbetrieb von Landesliga bis hin zur 1. und 2. Bundesliga.

#### 2. Status als Sportart

**Olympischer Status:** Bowling ist derzeit nicht olympisch. Es war 1988 in Seoul einmalig als Demonstrationssportart vertreten. Dennoch ist es fester Bestandteil der World Games.

**Special Olympics:** Bowling zählt zu den beliebtesten Sportarten bei den Special Olympics und fördert dort die Inklusion von Menschen mit geistiger Beeinträchtigung.

#### 3. Profi- vs. Hobbysport

Der größte Unterschied zwischen Profis und Freizeitspielern liegt im Material und der Technik.

**Bälle:** Profis nutzen Bälle mit asymmetrischen Kernen, um einen Effekt (Hook) zu erzeugen, der den Ball in einer Kurve in die Pins laufen lässt.

**Bahnenbedingungen:** Im Profisport spielen die Ölmuster auf der Bahn eine entscheidende Rolle. Diese sind für das bloße Auge unsichtbar, verändern aber das Gleitverhalten des Balls massiv.

**Körperliche Belastung:** Bowling gilt als Ganzkörper-Workout, das besonders die Rumpfmuskulatur, Arme und die Hand-Augen-Koordination fordert.

Im BV Elmshorn sind zurzeit  
59 Aktive Sportlerinnen und Sportler.  
Neue Spielerinnen und Spieler  
sind gern gesehen.



**1. BV ELMSHORN von 2000 e. V.**



# Das Beste für junge Talente: Früh in Führung gehen.

#### 1:0 für die Stars von morgen.

Herzlichen Glückwunsch für die schon erreichten Meisterschaften und viel Erfolg auch für dieses Jahr.

Wir helfen jungen Talenten und ambitionierten Aktiven dabei, "groß" herauszukommen. Mit Spenden für ihre Vereine unterstützen wir Vieles, was dort für die tollen Sportangebote notwendig ist.

Mehr dazu unter [wirwunder.de/elmshorn](http://wirwunder.de/elmshorn)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Elmshorn



## Tischtennis

### TTC Seeth-Ekholt v. 1970 E.V.

Der TTC Seeth-Ekholt v. 1970 E.V. ist ein Tischtennisverein der, wie der Name verrät, in Seeth-Ekholt gegründet wurde. Der Mannschaftssport im TTC gehört zu den wichtigsten Elementen im Verein. Das Training bestimmt den Alltag, aber die Gemeinschaft und der Zusammenhalt in der Mannschaft und die Herausforderung sich mit einem anderen Spieler zu messen ist für Viele sprichwörtliche „das Salz an der Suppe“.



Aktuell messen sich 4 Herrenmannschaften von der **Bezirksliga bis zur Kreisklasse** mit anderen Vereinen.



Auch bereitet sich der Nachwuchs im Mannschaftssport auf diese Herausforderung vor. **2 Jugendmannschaften** in den Altersklassen **U19** und **U15** ringen um bestmögliche Plätze. Um sich stetig im Tischtennis zu verbessern, bietet der TTC **Montags- und Freitagstraining** an.

Für **Einsteiger\*innen** **Montags** von **18.00-19.30** und **Freitags** von **17.00-18.30**, wenn

ein gewisses Level erreicht wurde, können sich die Spieler dazu entscheiden länger beim Training zu bleiben, für **Jugendliche** ist **Freitags bis 19.30** Regeltraining. Ab **19.30** ist **bis 22.00** die Halle für alle Altersklassen geöffnet.

Der Verein bietet Interessierten an, sich unverbindlich das Training und die Gemeinschaft des Vereins anzuschauen, um herauszufinden ob Tischtennis und der Verein etwas für einen ist.

Infos zum Verein auf:  
[ttc-seeth-ekholt.de](http://ttc-seeth-ekholt.de)



## Tanz Turnier Club

### TTC Elmshorn e.V.

Der TTC Elmshorn wurde am 01.05.1952 gegründet und zählt heute zu den **größten Tanzsportvereinen in Schleswig-Holstein**.

Bei uns im Verein kann man solo oder mit einem Partner tanzen. Vom Breitensport bis zum Leistungssport ist alles möglich. **Neu bietet der TTC das Tanzen für Personen mit einer Parkinsonerkrankung an.** Ebenfalls bieten wir Yoga, Pilates, Fitness für Senioren, Fitness für Körper, Geist und Seele sowie Rücken fit an.

Einen hohen Stellenwert beim TTC-Elmshorn hat das Tanzen der Kinder und Jugendlichen. Wir freuen uns sehr, dass es viele junge Menschen gibt, die große Freude am Tanzen haben.

Im Leistungssport hat der Verein in 2025 folgende Landesmeistertitel vorzuweisen: **Andreas und Annette Reumann** sowie **Urte und Günter Lenkeit** im Standardtanzen!



**Folgende Tanzturniere 2026 werden in Klein Nordende ausgerichtet:**

**12.09.2026**

Landesmeisterschaften im Standard der HGR II B-S, der MAS III B+A sowie der MAS V S in der Bürgermeister-Hell-Halle in Klein Nordende

**10.10.2026**

Herbstpokal MAS V S, MAS IV B bis S und MAS III B bis S im Clubheim des TTC

Weitere Infos auf  
[www.ttc-elmshorn.de](http://www.ttc-elmshorn.de)





## Volleyballvereine

### Gemeinschaft in Elmshorn

Seit vielen Jahren gehen die Elmshorner Volleyballer:innen, egal ob sie Mitglieder beim EMTV, bei der SV Lieth oder der FTSV Fortuna sind, gemeinsam in der **Volleyball Gemeinschaft Elmshorn (VGE)** ihrem Lieblingshobby nach: **Volleyball spielen**.

Mit aktuell 4 Damen-, 2 Herren- und vielen Jugendteams ist die VGE im Hamburger Volleyballverband in verschiedenen Ligen gut vertreten. Vor allem die **1. Damen** können sich wieder in der Verbandsliga beweisen und sichern sich erneut die **Meisterschaft**.



Den Senioren in den **Altersklassen Ü64 und Ü69** gelang erneut die Teilnahme an den **Deutschen Meisterschaften** in Dresden. Dort erreichten sie **Platz 9 (Ü64)** und **Platz 4 (Ü69)**. Auch in diesem Jahr werden sie wieder an den **Deutschen Meisterschaften** teilnehmen.

Der **VGE-Hobbybereich** umfasst insgesamt 8 Gruppen, die nach Alter und Niveau organisiert sind. Hier liegt der Fokus auf gemeinsam Spielen ohne Ligadruck.

**Auch einen neuen Grundlagenkurs gibt es:** ein Angebot für Erwachsene Anfänger:innen, die Volleyball kennenlernen möchten.

Des Weiteren gibt es eine Gruppe für **18 - 25 Jährige**, die noch Energie im Überfluss haben sowie eine Gruppe für das **ältere Semester**, das in einem moderaten Tempo Volleyball spielen möchte.

Alle anderen Gruppen sind **bunt gemischt**.



Du möchtest das Volleyballspielen neu erlernen oder wieder zu deinem Lieblingssport zurückkehren? **Wir freuen uns darauf, dich bald in der Halle begrüßen zu dürfen!**

Alles zum Verein,  
den Mannschaften  
und unseren Events:  
[www.vg-elmshorn.de](http://www.vg-elmshorn.de)



Frühstück • Sandwiches • Catering • für Business und Privat



**JIM COFFEY**  
— DELI • BAR • CAFÉ —

Elmshorn • Peterstraße 4 • [www.jimcoffey.de](http://www.jimcoffey.de) • Mo-Sa 8-18 Uhr • So/Feiertage 9-18 Uhr



## ETSV Schlickteufel

### Unter-WAS?-serhockey?!

Ja, man kann auch unter Wasser Hockey spielen. Beim Unterwasserhockey sind die Schläger zwar eher Stöcke, aber der Puck ist fast wie beim Eishockey.

Dazu noch **zwei Drei-Meter-Tore** auf dem Beckenboden - und schon kann es los gehen.

**Zwei Teams mit je sechs Spielern** und bis zu vier Auswechselspielern spielen gegeneinander auf dem Boden des Schwimmbeckens in Elmshorn.

Da man hierfür die Luft anhalten muss, ist man dazu beim **ETSV Schlickteufel e.V.** genau richtig aufgehoben. Als **älteste noch aktive** Unterwasserhockey-Mannschaft in Deutschland spielen die Schlickteufel seit **2005** ihren Sport.



Beim Unterwasserhockey reizt das dreidimensionale Spiel genauso wie das **unbeschreibliche Gefühl** durch zwei Sekunden länger unter Wasser doch noch das eine Tor geschossen zu haben. Und natürlich auch der **besondere Charme**, etwas zu spielen, das längst nicht jeder kennt und das sofort zum Gesprächsthema wird.



**Ob Tauch-Anfänger** oder **Luftanhalte-Profi** - jeder ist ganz schnell mitten im Getümmel dabei, wenn das Spiel beginnt. **Ob nur aus Spaß** oder auch mit mehr Ambitionen in der **offiziellen Deutschen Liga** im Unterwasserhockey. Wir haben alles und jeden dabei. **Egal wie alt**, egal welches Geschlecht.



Interesse geweckt?  
Dann kommt doch einfach mal vorbei  
und erlebt unser Training selbst!

Infos zum Verein auf:  
[www.schlickteufel.de](http://www.schlickteufel.de)



# 27. September 2026 ELMSHORNER STADTLAUF

25 JAHRE  
ELMSHORNER  
STADTLAUF

Laufen  
5 km / 10 km

Kinderläufe  
1,5 km / 600 m

Walking/Nordic-Walking  
5 km



[www.elmshorner-stadtlauf.de](http://www.elmshorner-stadtlauf.de)





## Kampfsport Taekwondo in Elmsborn

Die koreanische Kampfsportart hat in Elmsborn eine langjährige Tradition.

So kann jeder Taekwondo Interessierte den Sport im Verein CHUNG MU Elmsborn betreiben, der im Übrigen in diesem Jahr mittlerweile auf sein **46-jähriges Bestehen** zurückblicken kann. Wir sind eine Gruppe aus Kindern und Erwachsenen (jungen, mittleren & späteren Alters), die sich 2-3 mal in der Woche treffen und gemeinsam ihrem Lieblingssport nachgehen.

Alle Disziplinen des Taekwondo werden bei CHUNG MU in getrennten Kinder- & Erwachsenengruppen trainiert:

- Olympischer Wettkampf (Vollkontakt)
- Technik (Formenlauf)
- Selbstverteidigung

Dabei schulen wir immer wieder unsere Fähigkeiten in den Bereichen **Kraft, Koordination, Gleichgewicht, Konzentration, Schnelligkeit, Atemkontrolle** und **Reaktion**.

Schon das jedem Training vorangehende „Aufwärmen“ beinhaltet für **alle Alters- und Leistungsklassen** eine solide Ganzkörperaktivität – da bleibt kein Muskel geschont, aber jeder macht nur so doll wie er mag und kann.

Gerade die **Vielfalt an Techniken**, sowohl für Hand als auch Fuß ist eine **ideale Schulung der Motorik** für Kinder, die ja heutzutage oftmals schon große Defizite haben, und die älteren Herrschaften erhalten sich Ihre Mobilität. **Eine Erhöhung des eigenen Selbstbewusstseins ist die logische Konsequenz** unseres stetigen Trainings und wird immer wieder im Training, bei Gürtelprüfungen und weiterhin bei Turnierteilnahmen aufs Neue erprobt.

Doch wer wissen will, der muss erfahren.

Informationen  
und Termine auf  
[www.chungmu.de](http://www.chungmu.de)



## Shopping Sonntag meets Tag des Sports

7. Sep

12 bis 17 Uhr



Elmsborn  
supernormal

Stadtmarketing  
Elmsborn

Elmsborn.  
Supernormal.

## Schützengilde

### Zwischen Konzentration, Erfahrung und dem Mut zum ersten Mal

Wer eine Deutsche Meisterschaft im Schieß- und Blasrohrsport erlebt, spürt sofort: **Hier zählt jeder Moment**. Schon die Qualifikation ist ein Erfolg – und doch beginnt vor Ort alles wieder bei null.

Große Hallen, konzentrierte Gesichter und eine Geräuschkulissee, die weit mehr ist als nur Stille. In den Finalhallen liegt spürbare Spannung in der Luft, begleitet von Hintergrundgeräuschen und Ansagen, die von den Athletinnen und Athleten konsequent ausgeblendet werden müssen.



Angespannte Atomsphäre in der DM-Finalhalle

Mit dem ersten Schuss steigt die Anspannung. Der eigene Puls wird präsent, Gedanken müssen kontrolliert werden. Jetzt entscheidet nicht nur Technik, sondern vor allem mentale Stärke. **Routinen geben Halt. Atmung, Rhythmus, Fokus.**



Von links Thomas Kühn, Anja Kühn, Cornel Dumitras  
Anja Kühn erreichte einen sensationellen vierten Platz in ihrer Altersklasse.

Viele beschreiben einen Zustand wie im „Tunnel“, in dem es gelingt, alles um sich herum auszuschalten und sich ganz auf den nächsten Schuss zu konzentrieren. Die teilnehmenden Elmsborner Sportlerinnen und Sportler bringen viel Erfahrung mit.



Alexey ist mit dem Ergebnis seiner ersten DM zufrieden

Für Alexey Schegolev (52) jedoch war dieser Moment eine Premiere auf nationaler Bühne. Wie intensiv sich das anfühlt, beschreibt er selbst:

„Es war super aufregend, und ich musste mich voll konzentrieren, weil nicht nur die Geräusche im Hintergrund, sondern auch die wackligen Auflagenständer ungewohnt waren.“

Mit seinem Ergebnis zeigte er sich zufrieden. Nach dem letzten Schuss fällt die Anspannung ab. Erleichterung mischt sich mit Stolz – unabhängig vom Ergebnis. Eine Deutsche Meisterschaft ist mehr als ein Wettkampf: Sie steht für Ausdauer, Offenheit und Leidenschaft. Und genau diese Haltung trägt die **Elmsborner Schützengilde von 1653 e. V.** weit über den Wettkampf hinaus.

Weitere Infos auf  
[www.gilde-elmshorn.de](http://www.gilde-elmshorn.de)





## Die Studio-AG der KGSE

### Seit 1998 das technische Herz der Sportlehrung

Mit großem Engagement, profundem Know-how und hoher Innovationskraft kümmert sich die Studio AG der KGSE fast 30 Jahren um die technische Seite der Sportlehrung. Die jeweils ca. 15 Schülerinnen und Schüler der AG sind zuständig für alle Abläufe in den Bereichen Saal, Bühne, Licht, Ton und Video. Sie planen und bauen die Bühne, richten den jeweiligen Veranstaltungsraum ein - innen oder Open-Air, konzipieren Licht, Ton, Video und SFX, betreiben diese Gewerke während der Veranstaltung - und bauen hinterher alles wieder zurück.

In diesem Jahr steht ein Mitglied der Studio AG sogar auf der Bühne: Ella Tumanyan, singt Songs. Nebenbei sorgen sie für eine professionelle Video-dokumentation. Damit ist die AG mit ihrem Leiter Jens Bernhard eine wesentliche Unterstützung der Stadt Elmshorn.

Infos zur Studio-AG:  
[www.kgse.de](http://www.kgse.de)



## Impressum

### Herausgeberin

Stadt Elmshorn | Der Oberbürgermeister  
 D. Faron | Amt für Kinder, Jugend, Schule und Sport  
 Schulstraße 15 - 17 | 25335 Elmshorn | T +49 (0) 4121 231 300  
 sportlehrung@elmshorn.de | [www.elmshorn.de](http://www.elmshorn.de)

### Inhalte

Stadt Elmshorn | Amt für Kinder, Jugend, Schule und Sport | M. Mohr

### Text

Teilnehmende Vereine aus Elmshorn

### Layout Cover

Stadt Elmshorn | Haupt- und Rechtsamt | Öffentlichkeitsarbeit | S. Schon

### Layout Innenteil

geisen-design.de | Leonore Geisen - Designservice für Web & Print

### Technik

Technik | Studio-AG der Erich-Kästner-Gemeinschaftsschule

### Bildquellen

- 2 Demografiemanagement Stadt Elmshorn
- 3 Mario Meisenberger
- 6 Marc Post
- 7 Mathias Scharf | Ella Tumanyan
- 8 Stadtwerke Elmshorn
- 9 Thomas Hoerer | William Haun | Ulf Beckmann
- 10 EMTV
- 11 EMTV
- 12 Pixabay.com - @Haim\_Charbit
- 13 Sparkasse Elmshorn
- 14 Michael Moldenhauer
- 15 Michael Moldenhauer
- 16 VG Elmshorn
- 17 VG Elmshorn | Jim Coffey
- 18 Kristian Reukauff | Julian Mühlenhaus
- 19 LG Elmshorn
- 20 Stadtmarketing Elmshorn
- 21 Elmshorner Schützengilde von 1653 e. V.
- 22 Melli

Grafiken auf Cover & Rückseite / 4 / 5 / 22 / 23 | stock.adobe.com

© Mai 2026

