



# SCHÜTZEN SIE SICH IM INTERNET



## **PASSWÖRTER NIEMALS WEITERGEBEN!**

Verwenden sie sichere Passwörter und bewahren sie sie sicher auf. Verwenden sie einen starken und zuverlässigen Passwort-Manager.



## **VOR DEM KLICKEN NACHDENKEN!**

Ein einziger unachtsamer Klick kann ihre vertraulichen Informationen preisgeben .



## **VORSICHT BEIM DOWNLOADEN!**

Download von Apps oder von Software kann Malware enthalten!



## **VORSICHT BEIM POSTEN!**

Was immer im Netz veröffentlicht wird, bleibt dort ewig für alle sichtbar!



## **MISSBRAUCH SOFORT MELDEN!**

Erstatten sie Anzeige, wenn sie ein Opfer digitaler Gewalt geworden sind und melden sie dies der zuständigen Plattform.



## **INFORMIEREN SIE SICH UND ANDERE!**

Bleiben sie auf dem Laufenden und klären sie andere darüber auf, wie sie online sicher bleiben können. Teilen sie diese Tipps mit Freunden, Familie und ihrer Umgebung.





**Help!**



# Hilfetelefon: 116 016

- Krisenchat: <https://krisenchat.de/?chat=true>
- Juuuport: <https://www.juuuport.de/hilfe/beratung>
- Hateaid: <https://hateaid.org/betroffenenberatung/>



**SOROPTIMISTINNEN  
SETZEN AUF PRÄVENTION**

# READ **THE** SIGNS

**bei digitaler Gewalt**