



Pressemitteilung

Elmshorn, 10.12.2024

Stadt Elmshorn dankt Ehrenamtlichen

Am Donnerstag, 5. Dezember 2024, sind knapp 80 ehrenamtlich Engagierte einer Einladung der Stadtverwaltung ins Elmshorner Rathaus zum internationalen Ehrenamtstag gefolgt. Dort erhielten sie einen Input zum Thema Achtsamkeit beziehungsweise Grenzen setzen und tauschten sich anschließend am Buffet aus. „Ihnen gilt der Dank und die Anerkennung unserer gesamten Stadtverwaltung – Sie sind die tragenden Säulen unserer Stadtgesellschaft“, erklärte Daniel Faron, Leiter des Amtes für Soziales, das Ansinnen hinter der Veranstaltung. Er vertrat den erkrankten Ersten Stadtrat.

„Ehrenamt ist weniger ein Begriff, als vielmehr eine Haltung“, so Faron. Die vielen Tausend Ehrenamtlichen, für die die Vertreterinnen und Vertreter der circa 30 verschiedenen Institutionen, Einrichtungen, Vereine, Hilfsorganisationen und Politik stellvertretend anwesend waren, machen Elmshorn zu einem lebenswerteren Ort, betont der Amtsleiter. „Dafür verdienen sie nicht nur unseren Dank, sondern auch unsere Anerkennung.“

Damit die Engagierten ihre eigenen Akkus nicht leerlaufen lassen, gab ihnen Expertin Brigitte Göbel Tipps zur Achtsamkeit und Grenzsetzung. Ihr Rezept: Resilienz fördern, also die eigene Widerstandsfähigkeit erhöhen. „Resilienz ist das beste Mittel gegen psychische Erkrankungen wie Burnout“, sagt sie. „Die gute Nachricht ist: Man kann sie in jedem Alter lernen, aber je älter ich bin, desto schwerer wird es.“

„Es war ein erfolgreicher Abend mit vielen netten Gesprächen“, freut sich Organisatorin Jana Fischer vom Amt für Soziales. Die Veranstaltung wurde finanziell vom Land



Schleswig-Holstein – Ministerium für Soziales, Jugend, Familie, Senioren, Integration und Gleichstellung – unterstützt.

Bildunterschrift

Ehrenamtlich Tätige von rund 30 Vereinen, Institutionen und Einrichtungen folgten der Einladung von Daniel Faron und Jana Fischer, die sie zu der Dankesveranstaltung am internationalen Ehrenamtstag im Rathaus begrüßten. Foto: Torben Hinz, Stadt Elmshorn

Kontaktperson im Fachamt
Frau Jana Fischer
Amt für Soziales
T +49 (0) 4121 / 231 – 583