



# Pressemitteilung

Elmshorn, 13.12.2024

## Volkshochschule Elmshorn und Barmstedt stellt Frühjahrssemester 2025 vor

**477 Veranstaltungen und Kurse beinhaltet das Frühjahrssemester 2025 der Volkshochschule Elmshorn und Barmstedt, das am 3. Februar beginnt. „Es ist für alle etwas dabei“, verspricht Leiterin Maïke Bünning und regt an: „Vielleicht eignet sich das eine oder andere Angebot oder ein Gutschein von uns auch als Weihnachtsgeschenk.“ Das neue Programm finden Interessierte auf [www.vhs-elmshorn.de](http://www.vhs-elmshorn.de), Druckexemplare werden ab dem 8. Januar an die Haushalte verteilt und liegen ab dann auch an den gewohnten Stellen aus.**

Die Angebote stammen aus den Bereichen Gesellschaft und Kultur, Beruf, Sprachen und Gesundheit. Ein Trend, auf den die Volkshochschule reagiert: „Die Leute wollen sich oftmals nicht für längere Zeit binden“, sagt Programmbereichsleiterin Tetyana Frank. Deswegen hat die Volkshochschule vermehrt auch kurzzeitige Formate aufgenommen, zum Beispiel eintägige Kunstworkshops oder Gesundheitsvorträge zu Themen wie „Unterleibserkrankungen“, „Frauen- und Männerherzen“ oder „Schlafförderung und Stressbewältigung“.

Natürlich gibt es auch durchlaufende Kurse, etwa im Bereich Fremdsprachen. Hier umfasst das Angebot aufgrund großer Nachfrage unter anderem Englischkurse für Anfängerinnen und Anfänger, Onlinekurse für Türkisch, Kroatisch und Französisch oder auch abendliche Deutschkurse sowie Deutschprüfungen von A2- bis B2-Niveau.

Der Förderverein unterstützt im Frühjahrssemester gleich drei Veranstaltungen: am 5. Februar das Krimi-Live-Hörspiel „Rache zeugt die schönsten Morde“ mit Anja Topf und Stefan Weinzierl, am 12. März die Lesung „Unter Windflüchtern“ von Helmut Heyen



und seiner Frau Elle Brückner-Heyen am Piano, und am 22. Juni den Liederabend „allein.e – Abend für eine und zwei Stimmen“ mit Countertenor Benjamin Boresch und Sopranistin Hanna Ramminger. „Bei diesen Veranstaltungen lohnt sich frühes anmelden – sie sind immer sehr gefragt“, betont Maike Bünning.

Sie empfiehlt außerdem die beiden Demokratiebildungs-Workshops mit Historiker Dr. Frank Görne „Antike und moderne Demokratie im spielerischen Vergleich“ am 15. Februar und „Blender, Hetzer und Verführer – Populismus in Antike und Gegenwart“ am 28. Juni. Dank einer Förderung der Sparkassen Schleswig-Holsteins, insbesondere der Sparkasse Elmshorn und des Landesverbands der Volkshochschulen S-H, sind die Workshops kostenfrei. Auch macht Bünning besonders auf die Computer-Familien-Club-Aktionstage am 5. April und 28. Juni aufmerksam, bei denen Kinder zusammen mit einem Elternteil den Umgang mit Medien erlernen.

Neuerungen in Barmstedt sind die Führung „Frühlingserwachen im Himmelmoor“ am 29. März und 16. April, der Bildungsurlaub „Slow Time“ vom 12. bis 19. Mai, der Kurs „Ölmalerei in Westerhorn“ ab 20. Februar und ein Angebot „Niederdeutsches Theater: Plattdeutsch lernen und sprechen an acht Samstagen“. Außerdem wird der Kurs „Glücklich steht dir gut! – Positive Psychologie“ mit Beginn am 18. Februar oder am 13. Mai angeboten.

## **Bildunterschrift**

Bunt, kreativ, nachhaltig und auf aktuelle Trends abgestimmt ist das Programm für das Frühjahrssemester 2025 zusammengestellt, das Volkshochschul-Leiterin Maike Bünning (v. l.) und ihre Programmbereichsleiterinnen Ilenia Faroldi und Tetyana Frank vorstellen. Foto: Torben Hinz, Stadt Elmshorn



Kontaktperson im Fachamt  
Frau Maike Bünning  
Leiterin der Volkshochschule Elmshorn  
T +49 (0) 4121 / 231 – 328