

RUFNUMMERN BEI KONFLIKTEN ZUHAUSE

Bist du akut von Gewalt zuhause betroffen oder kennst du eine Person, die von Gewalt betroffen ist? Unter folgenden Rufnummern finden Betroffene häuslicher Gewalt und ihr Umfeld kostenlos und anonym Hilfe und Beratung.

HILFETELEFON GEWALT GEGEN FRAUEN

08000 116 016

www.hilfetelefon.de

HILFETELEFON GEWALT AN MÄNNERN

0800 123 9900

www.maennerhilfetelefon.de

HILFETELEFON SCHWANGERE IN NOT

0800 40 40 020

www.geburt-vertraulich.de

NUMMER GEGEN KUMMER:

ELTERNTELEFON

0800 111 0550

KINDER- UND JUGENDTELEFON

116 111

www.nummergegenkummer.de

Nicht die Hilfe, die du brauchst? www.hilfeportal.kreis-pinneberg.de

Das direkte Umfeld kann Betroffene unterstützen: Indem sie auf Warnsignale achtet und über Hilfsangebote informiert. Informationen für Nachbar*innen findest du auf: www.staerker-als-gewalt.de/handeln/umfeld

In dringenden Fällen wende dich bitte direkt an die Polizei: 110

KREIS PINNEBERG: STÄRKER ALS GEWALT

Zuhause kriselt es mächtig? Unter folgenden Nummern findest du Hilfe und Beratung in deiner Region:

FRAUEN*BERATUNG ELMSHORN

Hilfe bei Gewalt und Trauma

04121 6628

www.frauentreff-elmshorn.de

FRAUENHAUS ELMSHORN

04121 25895

www.frauenhaus-elmshorn.de

FRAUENHAUS WEDEL

04103 14553

www.frauenhaus-wedel.de

WENDEPUNKT

Männerberatung, Hilfe bei sexueller Gewalt und Trauma

04121 475730

www.wendepunkt-ev.de

FRAUENBERATUNG PINNEBERG

Hilfe bei Gewalt und Trauma

04101 513147

www.frauenberatung-pinneberg.de

FRAUENHAUS PINNEBERG

04101 204967

www.frauenhaus-pinneberg.de

ERZIEHUNGSBERATUNG

AWO: 04122 903827

www.awo-sh.de/erziehungsberatung

Diakonie: 04101 84 50430

www.diakonie-hhsh.de/ezb-pinneberg

Nicht die Hilfe, die du brauchst? www.hilfeportal.kreis-pinneberg.de

Das direkte Umfeld kann Betroffene unterstützen: Indem sie auf Warnsignale achtet und über Hilfsangebote informiert. Informationen für Nachbar*innen findest du auf: www.staerker-als-gewalt.de/handeln/umfeld

In dringenden Fällen wende dich bitte direkt an die Polizei: 110

RUFNUMMERN BEI KONFLIKTEN

Bist du akut von Gewalt betroffen oder kennst du eine Person, die von Gewalt betroffen ist? Unter folgenden Rufnummern finden Betroffene von Gewalt kostenlos und anonym Hilfe und Beratung.

WEISSER RING

- Bundesweites Opfertelefon: 116006
- Außenstelle Kreis Pinneberg: 0151-55164637 (mobil)

www.kreis-pinneberg-schleswig-holstein.weisser-ring.de

VERTRAULICHE SPURENSICHERUNG DURCH DAS INSTITUT FÜR RECHTSMEDIZIN AM UKE

040 7410 5212

vertrauliche.spurensicherung@uke.de

www.vertrauliche-spurensicherung-sh.de

Nicht die Hilfe, die du brauchst? www.hilfeportal.kreis-pinneberg.de

Das direkte Umfeld kann Betroffene unterstützen: Indem sie auf Warnsignale achtet und über Hilfsangebote informiert. Informationen für Nachbar*innen findest du auf: www.staerker-als-gewalt.de/handeln/umfeld

In dringenden Fällen wende dich bitte direkt an die Polizei: 110