

## **Das Nötigste:**

- Lebensmittel mit langem Verfallsdatum (Reis, Nudeln, Konserven, Kaffee, Tee, Süßigkeiten)
- Kleidung für Kinder und Erwachsene (sauber)
- Pampers, Feuchttücher, Babymilch, Babynahrung
- Hygieneprodukte (Seife, Zahnpasta, Bürsten usw.)
- Schmerzmittel, Verbände, Pflaster, Desinfektionsmittel
- Decken, Schlafsäcke, Matten, Matratzen
- Batterien, Taschenlampen, Feuerzeuge, Powerbanks